


Handtvättrutin

Så tvättar du händerna:

- 1** *Skölj händerna med varmt vatten.*
- 2** *Applicera flytande tvål - täck hela handen inklusive naglar och mellan fingrar.*
- 3** *Gnugga händerna minst 20 sekunder.*
- 4** *Skölj noggrant med varmt vatten.*
- 5** *Torka händerna med engångspapper.*
- 6** *Stäng av kranen med pappret för att undvika återkontaminering.*
- 7** *Desinficera händerna om det krävs enligt rutin.*

 Kom ihåg: Tvätta alltid händerna innan du börjar hantera livsmedel